改造社会。他给自己量身定制"五段课程" "每读都获益匪浅"。 表: 晨读英文; 午前八时至午后三时上讲堂; 毛泽东也酷爱古典文学,他的许多军事 师杨昌济、徐特立、黎锦熙等先生的教诲, 这为日后深入社会调查奠定了基础。 四时至晚饭国文,明灯至熄灯温习各门功课; 智慧就受《三国演义》的影响。1938年10月 结识了蔡和森、何叔衡、陈昌、张昆弟、萧 毛泽东自幼深受湖湘文化"实事求是" 熄灯后以一时运动。没钱买书,就向图书馆 延安召开六届六中全会,会间休息时,毛泽 子昇等志同道合的学友,治学方法更为精进, 的实学思潮熏陶。他特别重视"能见之于事实" 借阅,还经常向师友开列书目借读。毛泽东 东说: "中国有三部小说《三国演义》《水 视听得以延伸。1915年,毛泽东以"二十八 的"有用之学",注重社会调查研究,明确 读书坚持独立思考,决不盲从。袁仲谦先生 浒传》《红楼梦》,不看完这三部书,不算 画生"之名发表《征友启事》,意欲结交志 提出要"引入实际去研究实事和真理"。 嘱咐他读韩愈的文章,他仔细研读,但也有 是中国人。"对于传统中国哲学,毛泽东也 同道合的青年朋友。他感到探求真理,需要 青年毛泽东"自动学习",读有字之书, "不通""荒谬"之批注,并提出不同见解。 多有涉猎,特别是学习先秦儒家、法家和道 团结同志,甚至需要建立一个比较严密的组 修学储能;"自力研究",读无字之书,敦品

毛泽东说:"我一生最大的爱好是读书。" 来批判继承中国传统哲学打下了深厚基础。 会。

青年毛泽东以救国救民为己任,探求大。 正史、野史、中国史、世界史皆在浏览之列; 的影响和中国五四运动的洗礼,毛泽东认识 之书"最常用的方式。1917年暑假期间,他 本大源,在学习中既读有字之书,又读无字 二是既涉猎断代史知识,又读通史;三是读 到只有马克思主义才能改造中国,改造世界。 与萧子昇"游学",历时月余,步行九百华里, 之书,"自动学习、自力研究"始终是毛泽 史也读文,文史结合;四是联系现实生活,从此他成为一个马克思主义的坚定信仰者,到长沙、宁乡、安化、益阳、沅江等地考察; 运用新观点去粗取精,去伪存真,批判地吸 并且为之奋斗终身。 求学一师,毛泽东"自动学习",立志 收文化遗产。毛泽东读《资治通鉴》读了17遍, 毛泽东敦品力学,受益于名师熏陶,亦 一带,和农民一起挑水、种菜、栽树;1918

杨昌济教授的《伦理学原理》全书十万来字, 家哲学,宋明理学,近代哲学,进而学习研 织。1918年4月14日,毛泽东、蔡和森、 力学。正如其所言:"饭可以一日不吃,觉可 

他既博览群书,又学有专攻。毛泽东爱读史书, 毛泽东"自力研究"形形色色的社会主 青年毛泽东不把自己禁锢在书斋中,而 读书实践,坚定理想信念,树立文化自信, 能巧妙地将历史知识运用于革命实践中。他 义学说,各派无政府主义的学说,马克思主 是着眼于社会变革,读"无字之书",积极 立大志、明大德、成大才、担大任,努力成 (摘自《新湘评论》2022年第12期) 读史书有四个特点:一是内容广泛,不拘一格, 义科学社会主义学说。后经过俄国十月革命 投身社会实践。"游学"是毛泽东读"无字 为堪当民族复兴重任的时代新人,为实现中

1917年寒假期间,他走访浏阳文家市铁炉冲 得学友帮助。求学一师,得当时湖南学界名 年夏初,他与蔡和森赴洞庭湖部分县区游历,

●数学与统计学院 符艺

躺床上一会儿了,妈妈把妹妹哄睡 了很长时间,每次想出一些名字之



省的机会是鲜少有的, 更不必说看海。 旁关于汽车鸣笛, 邻家电视机的嘈杂声 微大点可能就将他吹散吹走了。我停在 小时候看《海的女儿》,会在家里 音被某种高频音波替代了。那好像是透 了几步远的地方,看着前方一片广阔, 拿条被子把自己裹住,假装是一条海里 过万里波涛传出,有欢叫,有低语,层 靠着记忆里的音容笑貌,尝试补清黑影 的鱼儿,我能顺着海波跳跃,能跟着海 层海浪声是不间断的语音讯息。我在海 轮廓。在此刻,不像他人毕业旅行里的 藻起舞。那时候就特别喜欢跟爸爸吵吵 边了。波光粼粼,反射出眩目又沉醉的 海,热烈而壮阔,也没有书本里的"面

嚷嚷要去海边玩,爸爸会很高兴地答应 光,数缕光线的夹角里形成了一个人影。 朝大海,春暖花开"。只是安稳的心, 我,但是后面一直没有机会,也就没有 不知道什么时候养成的习惯,晚上 伴着温柔思绪,糅杂着许多分的思念。 下文了。长大了也喜欢各种在海边的故 总会在电视机前看会儿电视,然后就睡 有些长辈之前会问我有没有想过爸 事,自由、爱情、离别,还会和爸爸念叨, 在沙发上。不管年纪多大,爸爸会来把 爸,我会低头然后摇头,我不知道是该 但都只是嘟囔了……竖起耳朵听别人描 我抱到床上。睡眼朦胧中,电视机闪烁 想还是尽力不去想,心里也会有疑问, 述他们眼里的海,心向往之,但是我感 的彩光衬出爸爸的剪影,好像就是那样。 为什么当天过后的生活里我没有很多悲

夜里只有路灯的时候, 乍一看也有些海 着, 那个人影动了, 动得笨拙懒惰。我 了我想念的人。在真正离别的时候, 也 的感觉,所以我会把门口到湖边所有的。能看出那是我爸,他平时就是那样,早。许不是惊涛海浪,只是在一个洒满阳光。 障碍清除掉,然后把奶奶的藤椅摆出来, 上跟我抢油条抢不过我,遥控器即使在 的早晨里,我起床了,他还在我昨日的 躺在上面听歌睡觉。

那天我记得有燥热的风,皮肤间有 风趣 40+的男人。 微微地黏糊,但其实还是春季末梢,夏 可我并不急着走过去,每走一步,

作为一个内陆出生成长的孩子,出 没有什么事是非做不可的。渐渐地,耳 绕,身影上的泡沫感若影若现,海风稍

赤脚踩在软绵绵的沙子上,一步一步向 伤,我难道不爱我的爸爸吗?那天晚上 我家不远处有一个很大的人工湖, 那个人影走过去,一边走一边试探地喊 梦里的海,看到了我喜欢的海,也梦到 脚边也叫我调台,但是我眼里还是一个 梦里,只在我的梦里。

天没有来。没有什么事等着我去做,也 剪影渐渐清晰,我看到一团团圆圈在环



## 别在最该努力的年纪选择了安逸

●外国语学院 胡歌谣

年在球场挥洒汗水,少女在舞台绽放光 了……少年,诗酒要趁年华。 芒。也许我们会抱怨时间少,任务重, 前不久,我们体育老师宣布了期末 树;耶鲁大学年轻毕业生秦玥飞用新颖 抱怨这个知识怎么没学过,可是我们仍 的考核内容,其中一项是平板支撑3分钟, 的思路为农村脱贫攻坚的改革带来了质 会拿起手中的笔,在黑夜亮起一盏灯去 或许这对于经常锻炼的人来说易如反掌, 变……在这个新技术不断崛起的时代, 奋斗。当你正为自己付出比别人多一倍 可对于我这种一坐就是一个下午的人来 我们更应该意识到生逢盛世, 肩负重任, 的努力而感到辛苦想要放弃时,请你务 说,真有点困难。 必知道,有些人之所以能比你优秀,是 于是,我和我的小伙伴先从一分钟 既然你风华正茂,就应当奋发向上。活 因为他们可能付出了比你多十倍二十倍 坚持到两分钟,每次 10 秒,20 秒的加。 在最美的年纪里,是一生所幸。在最美 的努力。青春的我们手指尽情地在电脑 随着时间的累加,我们的身体忍不住颤 的年纪里种下了种子,希望在未来能收 键盘上飞舞,我们有勇气和信心果敢地 抖,手心出满了汗,我们无力地叫着还 获理想中的自己。

当你垂垂老矣,金黄的晚霞落在你 为自己拼搏,不珍惜难能可贵的学习机 们终于坚持到了三分钟,气喘吁吁地与 的鬓角,回想你的十六七岁…… 会,而去选择做八十岁九十岁也可以做 室友相视一笑:还好,我们正值青春年少。 十六七岁的少年领略星云盛放。少 的事,那么换来的只有晚年无奈的叹息 以青年之青春谱写时代之青春。少

去远行。青春不易,若不趁着大好时光 有多久,我们咬牙切齿的样子真美。我 最美好的年华脚步永不停歇。虽然



油画 美术与设计学院 张蔚晨

年曹原在石墨烯超导的研究上已卓有建 在最美好的年华就应该完成最好的梦想,

我不能像曹原一样有震惊世界的发现。 但是请在自己的领域闪闪发光,我有时 候被部门工作占满课余时间, 在各个楼 之间穿梭, 直到晚上, 才打开课本复习 和预习,然后带着疲惫入睡。或许这不 是你喜欢的生活,可是我很满足,就是 这样的生活充实了我的大学,也让我明 白了奋斗带来的快乐,这才是少年最美

岁月因青春慨然以赴而更加静好, 世间因少年挺身向前而更加瑰丽。

一个萱字,它包含了许多许多 候差点哭了。"一个夜晚,我已经 爸取的,听妈妈说,爸爸想名字花

我妹妹名字里头带"萱",她 着后来我床上跟我谈心。我背对着 后,他会把它们拿给妈妈看,可就 加入我的家庭快七年了,我也早将 她,在黑暗里睁大着的眼睛一闪一 算妈妈说这个名字可以了,爸爸还 "爸爸妈妈和我"的称呼改成了"爸" 闪,我没有作声,装睡。"你妹妹" 是不满意,又想了一阵子,终于有 爸妈妈妹妹和我",当一个新的生 其实很喜欢你的,即使她还那么小, 一天,他兴奋地找到妈妈,马上通 命降落,当一个家庭多了一个新成 但她一直把你当做她能依赖的人。" 知了爷爷奶奶,等我放学回来,他 员,那也就意味父母的爱和本属于 妈妈继续在我身旁轻轻说道。"我 抱着妹妹念叨"萱萱你姐姐回来了, 我的东西都将会被这个小东西"抢" 也已经接纳她了,不得不说还挺可 萱萱 ......"我瞥了他一眼,前阵子 走,我不喜欢,甚至还有点讨厌。 爱的。"我在心中默念,不过依旧 不是叫琴琴吗,因为别人一碰她就

"姐姐,梨。"一双肉嘟嘟的 没有出声,这种时候,得自己打心 哭,像琴一样一摸就响,怎么又成 小手抱着梨子放在了我的书桌上, 底想明白才行,妈妈沉默了一会儿, 萱萱了。像是看破了我的想法,爸 此时我正在书房里写作业,并不想 像是在等待着什么,过了一会儿便 爸一脸得意地说:"铭萱,这个名 吃梨。"不吃,出去,别打扰我。" 走了,也许是怕妹妹从床上掉下来。 字怎么样?"我点点头,之前叫琴 我看了一眼压在我书上的小黄梨, 我平躺着,望着天花板,其实在很 琴的时候也是这样问的,指不定过 淡淡地说道。妹妹才学会说话,不 早我就开始在意妹妹了,她开心的 两天又变了。不过,没有换,妹妹 知道该怎么接下去,拿着梨闷闷的 时候我也开心,她郁闷的时候我也 的名字就这样被定了下来。 走了出去,房门外,我听见爸爸问 能看出原因,她想要氢气球可是爸 有天我和爸爸一起在书房学 她怎么了,大概是见她手中的梨,妈不让买,我便偷偷买过来绑在狗。习,谈到妹妹的名字,我问他:"爸, 就说了句姐姐不吃就不吃,来我给 身上带过去给她,别的小朋友玩着 妹妹名字你是怎么想出来的,怪好 你削。在房间里面闷着写作业的我 迷人的公主贴纸,我忍了一下把自 听的。""你去搜搜萱这个字。" 有点不爽,果然,没爱了呗。 己珍藏已久的贴纸放在显眼的地 爸爸意味深长地对我笑。我打开字

之后的一段日子我都跟他们保 方,她不过一会儿看见了便开始抱 典,找到萱,其中有一个意思就是 持一定距离,吃饭的时候我快速吃 着玩,成天当个宝贝似的拿在手里, 母亲。"铭,铭记;萱,母亲;铭 完便去了客厅的躺椅上躺着,从这 人在哪儿东西在哪儿。想着想着我 萱,铭记母亲,就是这个意思。"

一边低沉昏暗,对比鲜然。这个场 让人想一直抱着不撒手。 是过目不忘的。

个角度看去,爸妈坐在妹妹两侧, 居然笑了,眼一闭,很快睡了过去。 见我找到了答案,他生怕我不理解 ·个跟她喂饭,一个为她挑菜,阳 思绪一转,回到现在,每次 又解释了一遍,语气里充满了炫耀。 光透过窗户洒在他们身上,温暖, 发呆的时候我都会把这个历程想一 我表面上毫无波澜,心里早已翻江 温馨。"这才像一家三口吧。"我一遍,想着想着,我也笑了,开始想一倒海,爸爸对妈妈的爱,爸爸对奶 在心中默默感慨,也不能说嫉妒, 念起家乡的她来。她喜欢笑,笑的 奶的爱,已经深深映入了生活中, 只是在这一刻我发现他们仨才是真 时候还喜欢抱着人,直往人怀里蹭, 对于他们而言,我和妹妹不仅是他 正的一家人,相比于这昏暗的客厅 调皮又可爱。她的脸肉嘟嘟的,捏 们后代的延续,还是爸爸妈妈爱的 再看看躺椅上的我,一边灿烂耀眼, 起来好舒服,身上还有一股奶香, 见证,生活在这样一个充满爱的家 景我至今难忘,因为美好,我向来 萱,还有一种意思,它代表母 萱代表我妹,我妈,我爸对我

亲。十月怀胎之艰辛,母亲忍痛生 妈的爱,还有一层意思就是,没错, "那天爸爸从外面带回来两个 下儿女,每一位母亲都是英雄,都 我想家了,很想很想。 梨、看着挺甜, 你妹妹想都没想就 是伟人, 都是我们一辈子要铭记在 拿了一个给你, 你不要, 出来的时 心中的人。但是, 妹妹的名字是爸



戏,不会的人旁观,无法理解为什 人,如何成为这种人。

我个人认为,世界上最美妙的 它、拥有它。在满脸汗水流进眼里、 经在实习了呢?认识了很多优秀的 汗湿头发, 手掌沾满灰尘变得乌黑 人, 听了好多道理, 心智逐渐成熟。 世界上存在这么多种喜欢,热 的时候,练习了几百次投篮,全身 路都是自己选的,没有对错,任何 烈而真诚的喜欢,隐匿而难言的喜 酸痛发软,但只要投进一个就可以 事情不是学到,就是得到,遇到的 欢,欣赏而共进的喜欢……我的喜 让我收获一整天的快乐!女孩子不 人或事,都是用来纠正自己的,经 欢是什么, 思来想去, 是欣赏、崇拜、 止可以穿漂亮的裙子, 当然也可以 营好自己才是最重要的。小孩子是 穿着球服在球场上奔跑,无人可以 最可爱的,他们的成长需要我去陪 我希望,喜欢的事物可以提升 定义自己,只有自己才可以定义自 伴,我的成长也需要他们的存在, 我。我喜欢篮球,打篮球就像打游 己是一个怎样的人,想成为怎样的 更多时候,在孩子眼里,老师是无

么会着迷,喜欢的人沉浸其中,在 我喜欢我的职业。成为一名师 稚的内心世界,比在其他岗位与同 比赛中熟练释放技能,快攻、运球、 范生已经两年了,从一开始因为自 事交好要简单快乐的多。我期待在 投篮、防守、团队合作……当然, 身的不自信和没有经验,放弃了很 大学有所成就,期待未来的实习, 这必须得在日复一日的训练中才可多锻炼自己的机会和舞台,有后悔,期待工作后与家人能天天见面,前 做到。在数计院女篮队里,这里有 有失落,有掉过眼泪,在半夜跟妈 方很好,所以不要回头做以前的自 几十名热爱篮球的女孩子,尽管没 妈说自己不适合当老师,每次面对 己了。 接触过篮球,但怀着这颗心,每天 考试时都发抖想哭,感觉自己在学 喜欢,可以喜欢得太多了,要 高强度的训练,问每个人"累吗?", 校好差劲,过的好压抑。时间过得 喜欢值得的人和事物,学会给自己 都说累,但她们不会因此放弃。我 真快啊,以前觉得熬不过来的日子, 带来快乐,把普通日子过得浪漫些。 们都知道,任何想要得到的东西都 现在都熬过来了。谁能想到我现在 需要付诸努力,最后才能慢慢接近 经历了校级部门的初选、复选,已

●数学与统计学院 邓思佳 所不能的,可以依靠。走进孩子童

庭里,是我的荣幸。



**DIYI SHIFAN** 

6月30日上午,我校在东方红校

区百熙楼 228 报告厅隆重召开"三聚

焦、三抓实"党建工作交流暨"七一"

表彰大会,庆祝中国共产党成立101

周年,表彰"三聚焦、三抓实"党建

引领工程实施以来, 在学校改革发展

建设中涌现出来的先进基层党组织和

抓实"党建引领工作开展情况。全体

会议。全体处级干部、党支部书记,

二级学院党政办主任、学工办主任、

校领导、党委委员、老领导代表出席

个人,阶段性总结交流"三聚焦、三

中共湖南第一师范学院委员会



学校召开"三聚焦、三抓实"党建工作交流

暨 "七一"表彰大会

教科办主任以及机关部分科级干部,获表彰 子形成了梯次完备、搭配合理、上下贯通、 学风建设是一项系统工程,也是高校党建和

不忘初心、牢记使命,为党和国家的教育事 各部门的年度目标管理考核,这进一步创新 锤炼品性。

部关于高等教育的系列文件精神,落实省委 革发展做出了应有的贡献。

职称、性别等进行了优化,使各二级学院班 在学校全面得以全面贯彻执行。

投稿邮箱:hnysxcb@126.com

新闻热线:88228192



第 169 期

内部资料准印证: (湘O)LB2022035

内部资料 免费交流



罗成翼强调,要进一步加强学校

党委班子建设, 按照讲政治、敢担当、

有活力、守规矩, 进一步提高党委班

子驾驭一师战略发展的引领能力。要

进一步加强二级党委班子领班带队的

能力。党支部的战斗堡垒作用要进一

步加强,党员的活力要进一步激发。"三

聚焦、三抓实"党建工作机制要长效化、

常态化,绝不能提一个口号,要融入

日常党建和改革发展过程中, 进一步

## 何报翔副省长来我校调研 红色教育工作

体育教育、计算机科学与技术2个 例为50%。

专业入选省级一流本科专业建设点。

近日,教育部公布了2021年度 至此,我校34个本科专业中,

国家级和省级一流本科专业建设点 共有7个专业获批国家级一流本科

名单, 我校教育技术学、汉语言文学、 专业建设点, 10个专业获批省级一

市场营销、音乐学4个专业人选第 流本科专业建设点,省级以上一流

三批国家级一流本科专业建设点。 本科专业建设点占本科专业数的比

6月10日上午,湖南省人民政府副省长何 作为教书育人的生动教材,发挥好革命纪念场 报翔一行来我校考察调研, 先后深入城南校区、 馆的宣传教育功能, 讲好红色故事。学校在新

在实地调研和听取现场汇报后,何报翔指 伦,省政府办公厅秘书四处处长盛绍文,省教

校,红色资源十分丰富,人才培养卓有成效, 处长级秘书胡志龙等参加。 希望学校继续发扬光荣革命传统, 把红色资源

的基层党组织代表,在党五十年党员代表参 优势互补的结构。二级学院班子的精神面貌 思政工作一个永恒不变的主题。要以学生为 加会议。会议由校党委副书记李克勤主持。 焕然一新,干部队伍的干事创业活力得到全 中心来办教育,以学生的学习结果为导向来 校党委书记罗成翼为"光荣在党50年" 面激发。"三聚焦、三抓实"党建引领工程 评价我们的教育成效。要加强学生日常行为 老党员颁发纪念章,感谢他们几十年如一日 开展以来,相关工作落实情况已纳入各学院、 习惯养成教育,引导学生刻苦学习、增强本领、 了基层党建形式,丰富了基层党建内涵,激 罗成翼强调,作为毛主席母校的师生员

校党委委员、副校长曹兴宣读了《关于 发了基层党建活力,夯实了基层党建基础, 工,我们要坚持以习近平新时代中国特色社 表彰我校 2021 年度先进基层党组织、优秀共 党支部战斗堡垒作用显著增强。全体师生党 会主义思想为指导,认真践行毛泽东思想, 产党员和优秀党务工作者的决定》。全校共 员对标对表,自觉将思想认识转化为更新办 发扬好实事求是精神和锻造好努力奋斗的品 20个先进基层党组织、140名优秀党员、9 学理念、提升办学质量的生动实践,在联系 质。在奋力推进核心指标建设和努力建设特 服务群众、完成核心指标等工作中勇于担当 色鲜明的师范大学的发展关键期,每一位党 表彰仪式后,校党委书记罗成翼发表讲 作为、敢于攻坚克难,涌现出了一批教书育人、 员都要把自己摆进去,把职责摆上去,把工 话。罗成翼指出,学校第二次党代会以来, 干事创业先进典型。许多党员同志以干事创 作摆进去,把使命摆进去,切实转变作风, 各项工作思想的先导作用和引领作用更加自业的精神和苦干实干的行动自觉投入到办学克服形式主义和官僚主义,眼睛向下,面向 觉。一年来,学校党委认真贯彻党中央和省 新理念的贯彻落实和学校改革发展的实践之 师生,用心服务,努力构建一师命运共同体, 委的决策部署,认真学习习近平总书记关于 中,起到了很好的先锋模范作用,他们在平 画好发展同心圆,同心同德谋发展,一心一 高等教育的重要论述和中办、国办以及教育 凡的岗位上诠释了不平凡的坚守,为学校改 意干事业,为"一四"战略的实现提供坚强 的政治保障、组织保障、思想保障, 以实干 "三高四新"战略,在充分总结学校过去办 在对高质量党建引领高质量发展取得的 担当迎接党的二十大胜利召开。

学经验的基础上,从实际出发,对办学思想、 阶段性成果进行点评后,罗成翼指出,通过"三 在工作交流阶段,二级党委书记代表计 办学定位进行了新的提炼,形成了新的办学 聚焦、三抓实"活动的推进,二级学院班子 算机学院党委书记刘立勇、教师党员代表马 理念。在全校范围内集中开展的办学思想大 干事创业活力进一步增强,党支部战斗堡垒 克思主义学院教授贺汉魂、机关党支部书记 讨论取得了丰富成果,办学新理念成为了广 作用进一步加强,党员的先锋模范作用进一 代表人事处党支部书记何培森、教师党支部 大师生员工共同的价值追求。学习宣传贯彻 步发挥,学校改革建设发展进一步加快,成 书记代表体育学院体育教育专业党支部书记 新理念,落实办学新理念,加快推进学校改 果显示度也初见成效,但对标核心指标建设 丁小芬、学生党支部书记代表物理与化学学 革发展,成为了师生员工的普遍共识。新时 任务还有一定距离,全体师生仍须加倍努力。 院学生党支部书记曾琳娜先后作典型发言。

代、新师范、新使命,成为了大家的共同担 罗成翼强调,下阶段工作思想引领要进 李克勤在主持时指出,今天圆满召开了 当。党代会确立的"一四"战略、"两坚持、 一步深入。我们要进一步深入学习习近平新 "三聚焦、三抓实"党建工作交流暨"七一" 两拓展"十二字方针、五项综合改革,给学 时代中国特色社会主义思想,尤其是要学深 表彰大会。全体同志要深入领会、全面贯彻 悟透习近平总书记关于高等教育的重要论述 落实会议精神,特别是成翼书记的讲话精神, 罗成翼指出,学校坚持以党的政治建设 和加强党的建设的重要论述,深入领会为党 学习借鉴5位发言代表的先进经验和良好做 为统领,大力推进干部制度改革,撤销原有 育人、为国育才的初心使命,使之成为引领 法,为一师的建设和发展做出更多更大的贡 14 个党总支,新成立16 个二级党委,选优 学校"一四"发展战略的强大思想武器,把 献,在建设特色鲜明师范大学的新征程中谱 配强了二级学院党委书记、院长和核心部门 学校建设成为党领导的坚强阵地,以坚定的 写新的辉煌篇章! (郑国友 王历晴) 主要负责人,对二级学院班子的年龄、学历、 政治自觉,确保"两个确立"和"两个维护"

湖南省立第一师范学校旧址、毛泽东与第一师时代要与时俱进、勇于开拓,创新红色教育方 范纪念馆等地,实地调研学校红色教育工作。 式,拓宽红色教育路径,让红色基因代代相传。 校党委书记罗成翼、校长童小娇等陪同调研。 罗成翼表示,在省委省政府的关心支持之 何报翔一行走访了旧址前楼大厅、大礼堂、 下,学校把牢立德树人根本任务,以人才培养 八班教室、诗词展厅、良师益友雕塑群、八班 为中心,聚焦国家重大战略需求,服务基础教 寝室、城南古井等旧址纪念点,参观了"一代 育和区域社会经济发展。学校将传承红色基因,

伟人从这里起步"主题陈列展厅和"58 名早期 坚持五育并举,培养"实基础、重应用、强能力、 党员中的湖南人"特展, 听取了学校关于"一四" 高素质"的具有社会责任感和创新创业精神的 发展战略、红色一师建设方案及红色教育成效 复合型人才。

出,湖南第一师范是一代伟人毛泽东同志的母 育厅办公室主任余伟良,省人民政府办公厅副

(毛泽东与第一师范纪念馆供稿) 我校召开 2022 年本科教学"两性一度"

### 专题研讨培训集中学习会议 6月29日上午,我校在东方红校区田汉 设中来,课程考核要开展多元性评价,将形成

的社会声誉还不相称。目前本科教育普遍存在 师都要严格对标对表。 的"两性一度"不够。

末考试全过程。二是要抓好教师教学科研能力 保"两性一度"建设实效。 水平的提升。本科教育没有科研能力支撑,"两教务处处长胡春光以《提升"两性一度", 性一度"就达不到要求,抓"两性一度"和抓 打造一师金课》为题作了专题讲座。 科研是相辅相成的。要形成浓厚的氛围,比学 童小娇在主持会议时强调,这次专题培训 赶超,争先创优,把静心做好教学科研当作一 研讨,一是要抓好研讨的组织。二是要务求研 种生活方式。三是要抓好学风,抓学生学习的 讨的实效。三是要强化成果的应用。各学院在 主动性、创造性。学风建设是学校永恒的主题。 研讨中要将研讨情况及时归纳总结,并在研讨 要配合"两性一度"给学生"合理增负"。要 结束时进行一次精彩的成果分享。 真正激发学生主动参与到课程"两性一度"建

剧场举行 2022 年本科教学"两性一度"专题 性评价和终结性评价有机结合。四是要抓好评 研讨培训集中学习会议。校党委书记罗成翼、 建过程。研究出台校级金课和院级金课的考核 校长童小娇、副校长周发明、副校长蒋蓉出席 要求,进一步改革教学绩效分配制度,将"两 会议。教务处、教学质量监控与教师教学发展 性一度"纳入绩效考核和职称评审,激励老师 中心、各学院全体教职员工参加会议。会议由 把课程建设视作攻坚克难的竞技场,争先创优 的大舞台。五是要压实责任,确保落实。学校 会上,罗成翼作了题为《推进课程"两性 层面要做好顶层设计,职能部门要聚焦目标推 一度"建设,全面提升人才培养质量》的专题 动,守责担当,高效务实,各二级学院要落实 报告。罗成翼指出,我们的人才培养质量离家 责任,严格把关,课程建设要强调系和教研室 长、社会的期待还存在距离,与"第一师范" 的基础作用,每一位老师都积极参与,所有老

省政府副秘书长彭翔,省教育厅厅长夏智

重视教师教学、轻视学生学习,重视知识传授、 罗成翼强调,今天的集中学习,拉开了 轻视能力养成,重视帮助学生"学好"、轻视 2022 年本科教学"两性一度"专题研讨培训序 引导学生"好学",重视教育学生成长、轻视 幕。我们要以"两性一度"为切口,从源头抓起, 教会学生做人等问题,或者说我们在落实学生 从过程落实,最终促进课程建设、教师教学能 中心、能力培养、学习志趣激发和产出导向等力、教学质量、考研率和就业率的大提升。以 方面做得还很不够。这些问题归根到底是课程 极大的热情和爱心,把自己摆进去,爱我一师, 兴我一师,为新一师作出更大贡献。

罗成翼强调,推进课程"两性一度"建设, 周发明作了题为《提升课程"两性一度" 必须从五个方面对标对表,抓严抓实。一是要 赋能"品质一师"建设》专题讲座。他强调, 抓好课程建设。要选用专业性强的教材,教学 推进课程"两性一度"建设要把握"两性一度" 内容要具有系统性、前沿性、创新性。教师教 内涵与要求,增强参与课程"两性一度"建设 学要将知识融会贯通,引导学生去思考、去总 的行动自觉;要聚焦课程教学问题,对标研讨 结、去归纳、去举一反三。要将"两性一度" 改进措施;要发挥系和教研室的作用,确保"两 贯彻在备课、上课、作业辅导、单元测验、期 性一度"建设落到实处;要加强督促检查,确

(郑国友 王历晴)



校发展带来了比较明显的变化。

### 切实发挥思想政治理论课立德树人作用 ——论学习贯彻习近平总书记在中国人民大学考察时的重要讲话精神

湖南第一师范学院党委书记 罗成翼

要讲话,为我们牢记为党育人、为国育才使命,落实 国特色社会主义事业建设者和接班人。 立德树人根本任务,培养听党话、跟党走的新时代青年, 切实发挥思想政治理论课立德树人作用,要以推 筹推进大中小学思政课一体化建设作为一项重要工程, 祖国同行、与人民同在的时代新人,把对祖国血浓于水、 指明了方向,提供了根本遵循。

政治理论课立德树人作用,要用党的百年奋斗历史坚 课的思想性、理论性和亲和力、针对性;要扎根社会 队伍建设、支持保障等方面采取更有效的措施;各地

在五四青年节即将到来之际,习近平总书记来到 定理想信念,用习近平新时代中国特色社会主义思想 中国人民大学考察调研,就不断推进思政课教学改革 铸魂育人,筑牢理想信念、厚植爱国情怀、培养良好 要深度挖掘各学科各学段蕴含的思政教育资源,统筹 强思政课培根铸魂、立德树人功能。 创新、打造高精尖水平思政课、切实发挥思想政治理 道德情操,提高思想觉悟和文明素养,引导广大青年 解决好思政课程和课程思政的互补关系,使各类课程 青年一代是中华民族伟大复兴新征程上的生力军。 论课立德树人作用作出重要指示。习近平总书记的重 心怀"国之大者",努力成长为听党话、跟党走的中 与思政课程同向同行,形成协同效应。

动"大思政课"建设为抓手,不断推进思政课教学改 推动思政课建设内涵式发展。构建大中小学思政课一 与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在 切实发挥思想政治理论课立德树人作用,要坚持 革创新。思想政治理论课能否在立德树人中发挥应有 体化是落实思政课立德树人根本任务的重要途径,在 事业追求中,勇当开路先锋、争当事业闯将,在实现 党的领导,传承红色基因,让听党话、跟党走的信念 作用,关键看重视不重视、适应不适应、做得好不好。 大中小学循序渐进、螺旋上升地推动思政课一体化建 中华民族伟大复兴的时代洪流中贡献青春力量,不负 成为广大师生的自觉追求。党办的大学要让党放心、 要按照"八个相统一"的原则,根据教学需要,针对 设,对于培养一代又一代中国特色社会主义合格建设 韶华,不负时代,不负人民。 人民的大学应不负人民。"为谁培养人、培养什么人、 学生思想和认知特点,及时更新教学内容,将党的最 者和可靠接班人具有重要的理论意义和实践指向性。 (摘自《中国教育报》2022年4月28日第一版) 怎样培养人"始终是教育的根本问题。切实发挥思想 新理论成果和实践经验融入课程教学,不断增强思政 各级党委要把思政课建设摆上重要议程,在工作格局、

现实生活,把握时代脉搏、回应时代 高校要引领大中小学思政课共建,绵绵用力,久久为 关切、关注社会现实、解答思想之惑, 功,止于至善,为全国大中小学思政课教学提供更多 做到理论与实践相结合、课堂内外相 "金课"; 大中小学思政课教师要进一步提高政治站位、 结合、网上网下相结合,在教师、教 学术站位和学科站位,加强学科基础理论学习,加强 材、教法等方面凸显生活感和现实感; 学科实施方法研究优化,加强学科评价改革,不断增

立足新时代新征程, 青年一代要主动学好思政课, 把 切实发挥思想政治理论课立德树人作用,要把统 青春书写在祖国大地上,努力成长为与历史同向、与

顾问:江正云 主编:欧阳斐 执行主编:侯蓉 编务:郑国友 王历晴 发送对象:湖南第一师范学院师生 印刷单位:长沙博众印刷有限公司 印数:5000份

## 砥砺前行 扬帆超航

6月16日清晨七时三十分,湖南第一师范 向悉心教诲、辛勤培育的 学院 2022 届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式在 老师和家长致以诚挚谢意。 东方红校区田径场举行。在恢宏校歌声中,权 她表示,四年来,青春的 杖教授贺汉魂手持湖南第一师范学院权杖,引 毕业生们与奋进的一师如 领着主礼教授们,在全体师生肃立注目下进场。 约相遇,同风雨、齐奋斗、 典礼由校党委书记罗成翼主持。

岁月不居,时光难驻。今天,每位毕业生 业生送上几句话:一是把 都穿上了学位服盛装出席毕业典礼,手里拿着 握"理想"与"现实", 墨绿色的学士学位证书,袖口边丝丝金线承载 做勇毅前行的追光者。二 着对未来的美好希冀。4258 名本科生将携着师 是兼顾"为己"与"为人", 长、同窗的殷殷嘱托和深深祝福,踏上崭新征程, 做崇德修身的向善者。 三

2022 届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式开始。 是放眼"民族"与"世界",做脚踏实地的奔 定》。校党委委员、副校长蒋蓉宣读《关于表 对着鲜红的五星红旗,庄重地奏唱国歌!

在热烈的掌声中,湖南第一师范学院校长 强后盾,是你们扬帆起航的温馨港湾。 童小娇发表讲话,寄语毕业生"扬帆起航正当

校党委委员、副校长周发明宣读了《关于教育学院刘丽群教授作为教师代表发言,认真做人,踏实做事。 时。"她首先代表学校向毕业生们致以热烈祝贺, 授予李艳霞等 4258 名本科毕业生学士学位的决 向毕业生表达祝贺,提出三点要求与毕业生们 美术与设计学院卜丝丝父亲卜立祥作为家

共勉:一是要胸怀大志,长代表对学校和老师们表达了感谢,并期望毕 更要脚踏实地;二是要畅 业生们传承"实事求是、不自以为是"校风, 想未来, 更要把握当下; 在今后的人生路上厚德笃行、不断努力去创造 三是要追求卓越,更要紧 自己的精彩!谨记学校"要做人民的先生,先 做人民的学生"校训,无论身处何时何地都要 张小豪同学作为毕业 关心关注学校的发展、力争为学校的发展、力 生代表在发言中表示,即 争为学校的教育事业奉献绵薄之力。

毕业生代表孙丽娟对母校表达了学子们的毕业典礼在全场齐唱的校歌歌声中落下帷 缕缕微风拂过毕业生的帽穗,荡起青春之歌。 跑者。童小娇最后说道,千叮万嘱,终须一别。 彰湖南省普通高等学校2022届优秀毕业生和创 感恩之情。她说,毕业生们一定牢记"要做人 幕。"学子努力蔚为万夫雄"承载着新时代的 此时全体毕业生与校领导、主礼教授起立,面 四年一师梦,一生师生情。你们是一师的孩子, 新创业优秀毕业生的通报》和《关于表彰湖南 民的先生,先做人民的学生"校训和"实事求是, 希望与使命,2022届湖南第一师范学院毕业生 无论身处何方,母校永远是你们奋斗前行的坚 第一师范学院 2022 届优秀毕业生和创新创业优 不自以为是"校风,继续发扬"学思并进 知行 砥砺前行,扬帆起航,用以爱国为底色的青春 步伐走出灿烂辉煌的人生之路。

( 龚美竹 王猛 易国威 王历晴)

## 谈奋斗青春 话青年成长

### ——我校举办 2022 届毕业生代表座谈会

6月15日上午,我校在百熙楼414举办2022 对于2022届毕业生即将开启的人生新征程, 届毕业生代表座谈会,校领导罗成翼、童小娇、周 校党委书记罗成翼勉励同学们,不论身在何方、从 发明、蒋蓉出席,党委学生工作部、教务处、招生 事何种工作,都要始终保持和发扬一师精神,做一 就业处、校团委主要负责人,以及各二级学院30 师人、树一师魂。罗成翼强调了四点:第一,每-名毕业生代表参加了会议。会议由校党委委员、副 段经历都是精彩的。希望毕业生们常怀一颗感恩之

表深情地回顾在一师的成长点滴,动容地感恩学校 岗位,脚踏实地,奋力谱写新时代的青春之歌。第三, 和师长的教诲与帮助,无不流露出对母校的深深眷 每一次奋斗都是幸福的。希望毕业生们传承好一师 恋。他们在感恩一师培育的同时,对母校的发展提 传道济民、经世致用的文化传统,胸怀天下、敢为 出了建设性的对策和建议,期待一师未来的发展日 人先的革命传统,实事求是、立德树人的教育传统,

谢同学们对学校工作的理解和支持,并向毕业生们 "同学们,你们马上就要远行,你们身上根植着一 提了三点期望: 一是保持积极向上、昂扬奋斗的精 师的红色基因,流淌着一师的红色血脉,希望你们 神,弘扬一师传统,讲好一师故事;二是积极关注 乘风破浪,高歌猛进,我们在一师等着你们的好消 母校发展,毕业可通过校友会继续为母校发展提建 息!" 议; 三是常回母校看看, 一起见证一师更出彩更美

心,感恩母校、感恩老师、感恩同窗。第二,每一 座谈会上,教育学院许欣慧等12位毕业生代 个岗位都有闪光点。希望毕业生们懂得珍惜,立足 彰显一师人的担当与作为。第四,每一次重逢都是 "从大家的发言里,我深切感受到了一师青 美好的。希望毕业生们珍藏与母校联结的亲情纽带, 年朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌和责任担当,为 不负韶华,未来的一师会给同学们带来惊喜,同学 你们感到自豪。"校长童小娇欣慰地说。童小娇感 们的未来也会让一师惊喜。最后,罗成翼深情地说:

为进一步激发学生考研热情,帮 考研攻坚战;要求持续推进班风学风

助学生了解最新考研形势,坚定信心, 建设,不断营造良好的考研氛围;建

科学备考,6月19日下午,我校在东 议同学们抓紧时间,早做打算、超前

方红校区田汉剧场举办 2022 届优秀毕 谋划、充分准备。同时,她对各二级

业生代表考研经验分享会。议由张福 学院提出了具体要求,希望老师们能

会上,考取华中师范大学的教育 生做好考研规划、辅导学生强化考研

学院学生许欣慧、考取湖南大学的文 科目及复试工作三个方面系统地加强

学与新闻传播学院学生李婷、考取中 考研指导和服务,营造全员助力考研

考取北京大学的商学院学生孙丽娟、本次考研经验分享会激发了广大

国科学院的电子信息学院学生张道丰、 的氛围。

业的需要,二是实现幸福人生的需要,

三是自我成熟完善的需要。并从创造

优良备考条件、夯实基础核心课程基

础、做好后勤保障工作三个方面介绍

了学校支持考研的政策和措施。针对 准备考研的同学,她鼓励大家坚定信

心,克服自卑心理和畏难情绪;强调

同学们要劳逸结合,科学安排,打好

# "一师好有仪式感""毕业 鲁佳铃说。在田径场主仪式台的

氛围感好浓厚,学校太有心了" 两边分别摆放了由近 1000 名毕 头记录难忘的时光。

地结合了学校标志性建筑和师范 新的人生旅程的昂扬风采。

毕业之际,为营造毕业氛围,学 业生的笑脸照片组成的笑脸墙和 校结合校园特色为学生设计一组 由 365 张一师校园风景照合成的 暖心的毕业专属打卡地,被同学 组图,记录了毕业生们关于青春 们疯狂点赞,毕业生们纷纷用镜 的回忆,记录了学子对母校永远 的热爱,写下了母校对于毕业生 城南校区的前楼、东方红 的美好祝愿。笑脸图由学校向各 校区的弧形拱门、师范生的讲 个学院发动毕业生征集提供,展

生真是学校的宠儿,真开心,我 造温暖的毕业氛围,体现出学校 们在欢乐与惊喜中毕业了!"物 对毕业生的关爱,更是对他们站 理与化学学院的 2022 届毕业生 在新起点、踏上新征程的美好祝 据悉,今年,学校共有 4000 建功立业。(王历晴 吴倍瑜)

台……为毕业生设计的专属打卡 示了毕业生即将圆满毕业、步入 福。"党委宣传部常务副部长 余名本科生完成学业,顺利毕 欧阳斐介绍说。6月16日上午, 业,其中,124人被评为"湖 专业特色。"我们2022届毕业 "毕业是结束也是开始,营 在湖南一师毕业典礼现场,毕 南省优秀毕业生",13人被

业生们将在签名墙上亲手签下 评为"湖南省创新创业优秀毕 自己的名字,与学校最后告别。 业生",他们将奔赴祖国各地

### ——致 2022 届毕业生的一封信

考取北京师范大学的体育学院学生袁 学生的学习积极性,帮助同学们树立 慧等5位优秀毕业生代表,先后与现了正确的考研观念,对计划考研或正 场近千名学弟学妹分享了考研经验。 在考研的学生了解考研趋势、确立考 成夏炎对今年暑期留校学生的管研目标、掌握备考方法、建立考研自信、 理工作进行了说明。胡春光结合自身 科学制定复习计划等方面具有积极的 当年的考研经历,与大家分享了12条 指导意义,为我校营造浓厚考研氛围 考研经验,强调了备考的重点、关键, 打下了良好基础。 特别是在强化专业知识、夯实数学基 今年五月,学校专门出台了《湖

(付淑敏)

础、掌握政治答题技巧和丰富英语阅南第一师范学院学生考研工作实施方 读量等方面提出很多富有建设性的意案》,从筑牢核心课程基础、激发学 生考研热情、精心安排培训辅导、提 蒋蓉发表了讲话。她对经过自身 供优质服务保障等方面系统谋划了学 努力进入研究生阶段学习的 2022 届毕 生考研工作,希望通过抓实抓好抓早 业生们表示祝贺,向辛勤指导、默默 学生考研,建设优良学风、培育良好 奉献的老师们表示感谢。蒋蓉指出了 学术氛围,提高学生综合素质、核心 考研的三个意义: 一是实现高水平就 竞争力, 夯实人才培养质量。

够从引导学生树立考研目标、指导学

(付淑敏 成夏炎)



亲爱的 2022 届毕业生: 你们好!

有那么多的第一次,你们都还记得 如此勇敢,如此美丽。 的面试间,看着严肃认真的学长学 代同频共振。有人扎根祖国基层, 好成绩。 姐,紧张又腼腆;第一次为了作业 助力乡村振兴;有人奔赴重点行业, 风劲帆满图新志,砥砺奋进正 而熬夜,破解了一道烧脑复杂的题 攻克发展难题;有人站稳三尺讲台, 当时。希望同学们在今后的学习和 目, 充实又满足; 第一次, 终于像 播撒知识火种; 有人潜心求学, 勇 工作中, 认真践行"要做人民的先 电影中看到的那样,高高地朝空中 攀知识高峰。无论是选择继续深造 生,先做人民的学生"的母校校训, 抛起学士帽,幸福又兴奋。而这个 还是走上工作岗位,你们永远都是 努力发扬"实事求是,不自以为是" 第一次,也许是最后一次。那么你们, 深受传道济民、经世致用的文化传 的母校校风。请牢记你是一师人, 会不会在今后某一个时刻,脑海中 统熏陶过的一师人,永远都是深受 一师是你的家,你因拥有一师而更 闪过大学里曾经无数的"第一次" 胸怀天下、敢为人先的革命传统洗 加豪迈,一师因拥有你而更加精彩!

四年来,你们见证了学校的高 求是、立德树人的教育传统滋养过 鹏程万里,前程似锦! 质量发展,学校也见证了你们的最 的一师人。 美芳华。你们从当年的懵懂入学, 一师的优良传统和崇高声誉是 到积极参与学校的一系列改革创新, 一代又一代一师人共同锻造的。希 见证了学校列入湖南省硕士学位授 望同学们涵养胸怀天下的家国情怀, 予建设单位;见证了学校列入湖南 将个人的发展与民族的振兴、国家 🛂 省本科一批招生高校;见证了学校的强大紧密相联,将个人理想追求融 第二次党代会的胜利召开;见证了 入党和国家的壮阔事业中。奔涌前

学校在"四个一师"建设中飞速发 程, 肩负起时代的责任, 用奋斗书 展。在过去的岁月里,你们始终坚 写壮美青春,用担当挺直中国脊梁, 数载翩跹过,离别在须臾。正 持梦想与奋斗同在,求实与超越并 让青春在为人民、为民族、为祖国 是阳光和雨水交织的时节,却又奏 存,与时代同行,与一师相伴,同 的不懈奋斗中绽放出绚丽之花! 响了毕业远行的骊歌。风华正茂的 舟共济,千帆竞渡。一大批全面发 希望同学们在生命的长河中永 你们,即将从一师扬帆起航,奋楫 展的学子获得了优秀毕业生的荣誉。 葆急流勇进的奋斗风姿。时刻牢记

前行,乘风破浪,在中流击水中尽 其中,137人获2022届省级优秀毕 习近平总书记的殷殷嘱托,"肩负历 展人生的诗意与豪情。纵有万般不 业生,13人获创新创业优秀毕业生, 史使命,坚定前进信心,立大志、 舍,我们仍然微笑与你依依惜别并 9人获退伍优秀毕业生。不少同学在 明大德、成大才、担大任"。心怀 深情祝福你们, 学业精进, 事业磅礴, 全国、省级学科竞赛中获得佳绩。 理想, 脚踏实地, 做探索未来的追 家庭幸福,人生美满! 在一师这片红色土地上,你们一日 梦人;敢为人先,开拓进取,做追 同学们,回首一师大学时光, 一日成长得如此自信,如此坚定, 求卓越的领跑员;不畏险阻,中流 击楫,做勇立潮头的弄潮儿;坚定 吗?第一次踏进校门,看着人来人 九州惟楚多才俊,社稷于斯选 信仰,牢记嘱托,做引领时代的奋 往的学校,期待又忐忑;第一次走 栋梁。即使对母校有千般的眷恋, 斗者。"自信人生二百年,会当击 进宿舍,看见素未谋面的室友,清 但你们也要奔向属于你们的未来, 水三千里",到激流处让人生出彩, 纯又羞涩;第一次走进部门或社团 奔赴建设祖国的各条战线,与新时 在青春的赛道上跑出当代青年的最

礼过的一师人, 永远都是深受实事 再次祝福所有毕业生宏图大展,

湖南第一师范学院 2022年6月10日

## 投稿邮箱:hnysxcb@126.com

### ——商学院省级优秀毕业生孙丽娟专访

热爱抵挡岁月漫长

#### 学生新闻中心 龚美竹



心怀热诚 初心如磐

抱有一定目的去学习英语的,因为在任何时候 布满荆棘,但日复一日的默默付出,总会在未 英语都是一个加分项。而且英语对我考研有很 来的某个瞬间让你看到坚持的意义。 大的帮助, 在备考期间, 我并没有花很多的精 力在英语上面,这也让我能够更加集中精力去 备考法律专业课。""心有凌云志,无高不可攀"。 娟表示,报考北京大学的法律专业对她来说并

#### 绵绵发力 久久为功

专业,但是被调剂到了旅游管理专业。尽管本 大的成就感。"在回忆起考研那段漫长而艰难 的船帆,达到曙光的彼岸。 科学习的专业与自己的规划有偏差,但孙丽娟 的日子,孙丽娟感动地说:"在那段日子里, 依然坚定地走在自己想要的未来之路上。她最 且我当时也没有必上的决心,所以没有拿徽标。" 情,实现自己对青春的承诺。

后说到:"除了自身本来就喜欢英语,我也是 努力尽今夕,少年犹可夸。前行的道路上或许

毕业季专版

### 少年自有少年狂,心似骄阳谁能当。孙丽

在纷杂迷茫中坚持自我,在挫折坎坷中保持热 不是因为偶然,而是一个深思熟虑后的结果。 爱。念念不忘,必有回响,爱你所爱,得你所得, 孙丽娟思索再三后说:"我决定报考北京大学 把握。之后我了解到北京大学法学院 2021 年的 水滴石穿,非一日之功。冰冻三尺,非一 录取分数线是 390 分,基于自己的实力,我认 抽绿,栀子吐蕊。时光见证了一批批年轻人的 日之寒。孙丽娟怀念地说,大学四年里印象深 为只要自己努力一把,应该能考上。"孙丽娟 成长。四年的相伴岁月,第一师范对她而言, 刻的事情之一是考研时期在去图书馆的路上和 还谈到在备考期间,要有一个宏观的计划,并 不仅是求学的园地,更是追逐卓越,实现梦想 回寝的路上看过的清晨和星辰。她简要地介绍 随着自己的复习进度及时地进行调整。"学思 的地方。这里有她埋首苦读的身影,有不负诗。了自己考研时期的作息安排:早上七点伴着晨。并进,知行合一"的学风在孙丽娟身上得到了 书的坚持,有孜孜以求的理想。她夙夜不怠, 曦起床,八点到教学图书馆四楼考研自习室学 很好的体现。考研一路有挫折、有坎坷、有迷茫、 好学不倦,用时光写下了青春的坚持与收获的 习,晚上十点才踏着铺满月光的柏油路离开图 有困惑,但最终,孙丽娟在坚持与热爱中褪去 丰盈。她就是我校商学院 2018 级旅游管理 2 班 书馆。孙丽娟还分享了一些考研时要注意的事 了青涩,实现了自己的蜕变。孙丽娟最后感慨 的孙丽娟。"征程万里风正劲,重任千钧再出发", 情:"我在图书馆自习时,会按照考研时的考 地说:"对我来说考研印象最深刻的事情是考 在这个毕业季,她即将踏上广阔征程,去北京 试时间来决定哪个科目的学习。在备考时切忌 试那天,恰好是12月25号圣诞节,下着大雪。 打疲劳战,累了就一定要休息,不要让自己的 考试结束后我坐 365 路公交车到达木莲路曙光 心理上有任何的压力,放松时间是你应得的。 路口。365 路,365 天,曙光路口也冥冥之中好 "选择这个专业,就好好热爱这个专业, 只有劳逸结合,才能有更好的学习效果。"孙 像预告着什么。当时我坐在公交车上,想着一 或许它会给你带来不一样的感受,这也是对自。 丽娟还谈到,成就感会帮你走到最后,在备考。 年来,我尽力了。" 一年磨一剑, 风雨未曾挡。 己负责任的表现。"在谈到本科读的旅游管理 期间她有专门的一个小本子,用来记录每天的 瞬间的积淀不会流淌,世界上什么事都可能发 专业时,孙丽娟淡然地说出了这一席话。孙丽 任务。她开心地说:"当你完成一个任务后, 生,却不会发生不劳而获的事。只有凝聚沉潜 娟坦言,在高考后填志愿时她本来报的是英语 就拿笔在本子上划掉,此时你的心里会产生莫 的力量,向着美好的一切前进,才能扬起努力

云程发轫,培风图南;此去征途,万里可 依然秉持着"唯实唯新,善作善成"的作风, 有很多人给了我很多温暖。商学院的许炳娜老 期。孙丽娟最后对学弟学妹分享道:"没有什 脚踏实底地学习。没有机会,那就创造机会。 师是我的辅导员,在我们即将考研之前,给我 么外力可以决定整个人生,只有你自己才能决 在大学四年里,孙丽娟义无反顾地辅修了英语 们每个考研的学生都亲笔写了明信片,旁边还 定你的人生上限,只要守住就有可能再次翻盘。" 专业。她笑道:"在大学四年里我没有抛弃英语, 放着我们想要报考的大学的徽标。"说到这, 唯有热爱能抵御岁月漫长,唯有温柔能抵挡艰 一直在坚持学习英语。"尽管在大四下期的时候, 她略带遗憾地说:"当时我们应该将各自的徽 难岁月。孙丽娟将自己活成一束光,照亮了未来。 主修专业毕业论文、辅修专业毕业论文、考研 标贴在墙上,但是我想考北京大学的决定只告 大学对我们每个人来说,也许只是我们人生中 复试和实习四座大山压得她喘不过气来,但她 诉了许炳娜老师,并没有告诉其他同学们。而 的一个驿站。可我们在这里尽情释放梦想和激

## 奔赴属于自己的远方

### ——外国语学院省级优秀毕业生黄艳林考访

学生新闻中心 黄烨圆 万奕虹



告诉我们:"读完研后我要当老师!"

成长之路当勇敢 的黄艳林显然是不合格的。为了使自己能够以 高。每当我看见每日 to do list 打上一个又 更好的姿态走上教师岗位,黄艳林下定决心要 一个的小勾,我知道我离自己的目标越来越近 抓住一切机会锻炼自己。她开始积极参加部门 了。" 负责人的选拔,积极与学姐学长、老师沟通交 流。终是功夫不负有心人,在一次又一次的勇 不要把目标定得这么高,要稳妥一点。"但是 悔"这三个大字,铿锵有力、留有回声。

贯彻于行。她在图书馆的静谧中上下求索,在 比赛的对抗中起落沉浮, 在梦想的征途中不忘 初心。但是并不是所有的事情都是一帆风顺 的,在备考过程中黄艳林也遭遇过无数次打 击:"考研期间我崩溃过无数次,崩溃的原因 也各不相同,有时候是因为当天的学习任务没 有按计划完成,有时候是因为考研群里的研友 一师优秀毕业生黄艳林在就读期间就开 交流搞乱了我的心态,有时候又是因为模拟考 始憧憬学成归来后的一番景象,她满眼星光地 的成绩差到惨不忍睹……有时我会半夜突然醒 来,看着窗外的黑夜,不知道考研的意义何在。 但我能做的,大概也只有相信自己和日复一日 "相信自己,敢于尝试,勇敢去做。"这 的努力了。"为了能够更好的准备考研,她开 不仅是黄艳林时刻对自己所说的,也是对每一 始做每日 to do list 和拒绝多频次社交。她 个正在求学的追梦人说的。刚进入大学校园的 具体解释道: "我把手机关机,只在睡觉前回 黄艳林每次站上讲台上都会脸红腿软,但作为 复消息,抓住一切机会学习。并且大量的事情 一名公费定向师范生、未来的人民教师, 当时 堆积在一起, 也迫使得我做事情的效率越来越

逆风之中当刚强

民的先生,先做人民的学生"校训谨记在心、

一师求学六年期间,黄艳林将"要做人

#### 艰难之功当累成

"天地之功不可仓卒,艰难之业当累日 敢尝试中, 黄艳林的胆量和能力都得到了很大 月", 踏实肯干的人, 好消息总是接踵而至的! 的提升;而在这一次又一次的努力中,黄艳林 今年4月份,黄艳林成功"上岸"湖南大学学 离成为一名优秀人民教师的梦想也越来越近。 科英语专业并获得省级优秀毕业生荣誉称号。 在黄艳林不断前进的过程中,她发现自己的专 但无论是黄艳林近期的双喜临门,还是大学期 业知识和教学技能都未达到自己想要的高度, 间多次获得奖学金、优秀团干部称号和各种比 更撑不起自己想要的未来!因此,她做了一个 赛的奖项等,亦或是同时担任两个部门的负责 大胆的决定——报考湖南大学的研究生。她告 人,都与她每一个"披星戴月"的日子密不可 诉我们: "在我决定报考湖南大学的研究生后, 分。即将踏出湖南第一师范学院的黄艳林回顾 不管是朋友还是熟悉的学姐学长们,都曾劝我 自己的大学生活时,更是坦然地说出了"不后

在成长的路上, 黄艳林并不胆怯, 勇敢的做出 采访完成时, 恰是下午五点, 恰是阳光 了自己的选择——报考湖南大学的学科英语研 温柔的时候,正如黄艳林,始终脚踏阳光、步 伐坚定地走向属于自己的远方!

## 用实力让情怀落地

#### 学生新闻中心 肖心仪

集众人之智

党员,我校马克思主义学院 2018 级 思主义学院举办的读书会,也是在 势必要分心去关注,那么做事情就 成绩名列前茅,曾获国家励志奖学 贵绒老师。每一本书阅读完后需要 有着各种各样的困难、挫折与挑战, 金、余彭年卓越师范生奖学金、校 提交一份读书心得,而"拖延症患 但"聚是一团火"的团队足以排除 级一等奖学金等,参与2019年大学 者"张敏没有提前准备。在截止那 万难,乘风破浪。 生创新计划项目获省级立项并顺利 一天,她火急火燎地写好,连文件 结题;同时她也注重实践能力培养, 的格式都只匆匆检查一遍。她说: 关于考研和就业,作为六年制 注重德智体美劳全面发展,因综合 "当我拿到老师批改后的心得,她 公费师范生的张敏选择回乡任教, 能力突出,获得校级三好学生、优 的精细入微让我羞愧难当,每一个 同时准备报考非全日制研究生。"六 秀学生干部、优秀实习生等多项荣 标点符号、错误格式以及细小字眼, 年制的我们,有一个'铁饭碗'。

得的荣誉时,她谦虚道:"我认为 此后,用心做事才能把事情做好的 为。" 我没什么实力,纯属是运气之神比 理念在她心中落地生根。 较眷顾我。"但同班同学对她的评 价却是"很刻苦""很爱读书"。 谈到实习生活和科研的经验, 什么,如果只是把它当成一份工作,

会成为一名思想政治教育专业的六 每个人都是有差异的个体,看到的 资;但如果把它作为自我价值实现 年制师范生,她笑谈道:"选这个 都是不同的方面。只有一起协商, 的途径,那么幸福感就来源于精神 专业主要是因为我的政治老师,她 才能看到更完整更全面的信息。" 价值的回馈。 是一个有魔法的人,通过各种实例 大三实习时期,张敏遇到了一 考研能够提高自己的能力,而 将政治课变得非常有趣。而且她的 件棘手的事。她带的是一年级,而 且这并不代表离开了乡村,远离了 教学手段和教学理念很先进,比如 班上有一个小男孩,由于没有养成 教育。只要在祖国需要的地方,不 她带领我们开展模拟法庭的活动。" 良好的行为习惯,总爱放声大哭, 管什么选择都有意义。这既是祖国 生了巨大的影响,让她萌生了成为 情况,讨论改善的办法。在她对小 合性大学培养人才的目的。

列前茅,最大的秘诀就是"多读书, 了改进,虽然一次个别教育算不了 未来人民教师! 读好书,好读书"。她是"马克思" 什么,但只要有百分之一的希望就 的铁杆粉丝,原本枯燥乏味的马克 要尽百分之百的努力。或许我的行 思主义,在她眼里却妙趣横生。对 为也短暂地影响了他的灵魂。"张 于思政课程的枯燥,张敏也提出了 敏自豪之情溢于言表。并且,这件 自己独到的见解: "之前中小学阶段, 事情的处理让张敏对合作有了更深 思想政治教育课程一直处于边缘地 的理解。实习的时间虽短,但成长 带,缺乏专职教师。兼任老师并不 竿头日上。 能将所有的精力投入思政课程的备 另外在科研方面,张敏所在大 课,所以只能照本宣科。" 学生创新计划项目的团队氛围和谐

张敏,湖南桂阳人,中共预备 "爱读书"的她还参加了马克 融洽。"如果团队中有不和平的现象, 765 思政班学生。在校期间,她学习 那里遇见了她最喜欢的老师——罗 难以尽善尽美。"在科研的道路上

都一一标红修改。"原本以为罗老 有些同学会因此选择'躺平',终 "拖延症患者"的学霸之路 师会狠狠责骂她的肤浅潦草,没想 日无所事事。但我认为虽然乡村需 "我总喜欢在截止日期临近之 到老师不仅没有批评,甚至还将一 要青年教师,但它缺乏的只是优秀 时完成任务。"张敏自称自己是一些优秀语句标注并写上评语。这种的青年教师。而不是人去了乡村就 位高度"拖延症患者"。当问到所 认真的无言之教深深地打动了张敏, 完事了,要干一番事业,要有所作

其实做什么事不重要, 关键是 人对事物的认知。回乡任教意味着 初中时期,张敏从没想过自己 张敏强调:"一定要重视团队合作。 可能幸福感就来源于每月微薄的工

三尺讲台上的"魔法师"对张敏产 扰乱课堂纪律。张敏会和室友分享 赋予青年学生的期望,也是一所综

男孩进行个别教育时,室友还会在 请相信你能不动摇地永远走在 大学四年张敏的学习成绩都名 手机上支招。"他的课堂情况得到 路上,做一个想干、敢干、能干的 83

生

命



究生。

与生活方式。

沉浸式"玩"知识

蒲静思在学习与生活中都贯彻着"沉浸 在不停地旋转"。 **李** 式"。她拿沉浸式剧本杀与沉浸式学习作类比。 它们有着相似之处,她说道:"首先你需要在记者问到有什么学习秘诀时,蒲静思 有一个能产生沉浸式感觉的环境。比如你在 表示深度阅读是一个提升自己的有效途径。 剧本杀中所扮演的角色有一些任务,需要一 她表示不管是一篇公众号文章,还是一章小 步步去了解、完成,那么投射到学习上,你 说,或是一首诗,无论是在食堂排队等饭, 需要提前为自己制定学习目标,然后一步步 还是在旅途的高铁中,都可以进行深度阅读。 认真完成。"蒲静思强调,两者之间又有很 "只要能每天留出一小部分时间,让自己保 多的区别,"你不能成为一个自我感动式的'表 持冷静独立的思考,去探索未知,你也就能 演者',只有沉迷学习的表象,而不去完成 感觉到自己的学习能力一直在提升。"

学习任务。" 自己的优秀被别人提及,那么就需要对自己 况下灵活应对。 抱有一些"残忍"。对她而言,短时间的冲 即将毕业的她,对于学弟学妹们还有着

蒲静思强调, 学习最主要的还是学会享

#### 受吸收知识的过程,这样就会以一个游戏的 心态来面对知识,做到沉浸式"玩知识"。 "完美主义"下的高标准

蒲静思在采访中提到自己属于"INTJ" 人格,这在一定程度上促成了她完美主义的 出现: 因为追求卷面整洁, 所以练习硬笔书法; 因为作业追求精益求精, 所以总是会查阅大 量资料。高质量的要求使得她不断逼自己去 挑战,去打磨自己的作品。

在过去四年的大学时光里,她曾有过疲 她说道:"大三那年筹办微电影艺术节, **惫、无助,但同时,她也体会到过努力后的** 我第一次作为编剧和导演,带领小组进行创 成就感,感受到过良师益友在身后陪伴的幸 作。冬天吹着刺骨的湖风,在湖边进行微电 福。她豪爽大方,自信开朗,经过大学四年 影的拍摄,然后连续几天通宵剪辑,艺术节 的积累与沉淀,已经养成了自己独特的学习 当天穿着抹胸晚礼服边哆嗦边进行主持工 作……不得不说,这一系列的经历就像是一 她,就是文学与新闻传播学院 2018 级广 场梦,伴随着我们电影的片尾曲《陀螺》不 电1班的蒲静思,曾获得国家励志、新华联 断循环播放,就像歌词里说的'在欢笑里转, 奖学金,连续两年获得校级一等奖学金,以 在泪水里转,在燃烧着的生命里转,,在我 及第十三届大广赛国家级一等奖等荣誉,并 的记忆中它永远不会停止转动。"因为她对 在省级媒体上发表过多篇文章。在大四这一 作品的高标准、高要求,并且不想辜负所有 **耐** 年,她获得了"省级优秀毕业生"的称号。 人的殷切期望和劳动成果,所以她用心地去 完成每一个作品。她说"自己也像陀螺一样

#### 要学会深度阅读、扬长避短

其次,对于一件事情或一门学问,懂得 高中时她在北京参加夏令营,看到了真 扬长避短往往是出色完成的关键。这就势必 正意义上的沉浸式学习,也了解到"只有我 得了解自己的长处与短处。"比如学习中, 足够努力,才能看起来毫不费力"的道理。 我更擅长用逻辑整理碎片化知识,这样更能 只有不需要努力的事,做起来才轻松,"请有助于系统掌握;人际交往中,我更擅长适 务必警惕那些让自己感到轻松的事,它们多 当展示幽默来进行交谈。"蒲静思认为,优 半会消磨麻痹你。"如果想要闪光点被人看见, 势和劣势也是互相转化的,这要在不同的情

刺,她的精力是高度集中的。她向记者提到, 这样一番话要说:"要去寻找自己真正喜欢 哪怕是在一个嘈杂的奶茶店,她也可以从早的东西,要找到归属感与成就感。可以每天 坐到晚,直到打烊,店员过来提醒,她才意 给自己留一点思考人生的时间,去看,去思考, 识到她原来可以对自己这么"狠"。 去在生命里燃烧,在生命里转动。"